



CAMPIONATO NAZIONALE DI KARATE

Lecco, 5/7 giugno 2026

DISPOSIZIONI DI GARA

La manifestazione di svolgerà su 6 tatami. Sarà garantito l'arbitraggio a 5 UdG.

Il **sabato** gareggeranno in tutte le specialità le categorie **Bambini, Ragazzi ed Esordienti**

la **domenica** gareggeranno tutte le specialità delle categorie **Cadetti, Junior, Seniore Master**

- Verranno pubblicate le liste degli iscritti alla gara, come pure gli orari a cui presentarsi, sul **drive nazionale** a partire da **lunedì 25 Maggio 2026**. Saranno inoltre disponibili altre info utili sulla manifestazione.

<https://drive.google.com/drive/folders/194LGmylreEcRPGgfzH3q415nSW2McHa1>

- Nel parterre sono ammessi unicamente gli Organizzatori, gli Atleti, gli Ufficiali di Gara e gli accompagnatori, i quali devono essere muniti di **accredito ufficiale** (pass). I pass per l'accesso all'area di gara sono nominativi e verranno emessi solo per gli accompagnatori inseriti nel modulo di iscrizione alla manifestazione come "accompagnatori". Saranno disponibili al massimo 6 (sei) pass per ciascuna Società.
- Ciascun Atleta può gareggiare al massimo in una specialità individuale di kata oltre che in una coppia o squadra (non è possibile gareggiare sia in Kata a Coppia che in Kata a Squadra). Eccezione è la specialità Kata a Coppia Integrato, dove è possibile iscriversi anche se si partecipa già in una coppia o squadra.
- Ciascun Atleta può gareggiare al massimo in una specialità individuale di kumite (Kihon Ippon, Jiyu Ippon o Jiyu Kumite).

Potranno partecipare tutti gli atleti in regola con il tesseramento (Kar) effettuato in data antecedente alle prove qualificanti al Campionato Nazionale.

Alla fase finale del Campionato avranno diritto di partecipazione gli atleti che risulteranno qualificati nel circuito di prove documentate attraverso la procedura del Portale Attività sportiva.

Ogni atleta dovrà aver partecipato ad almeno una gara regionale (laddove prevista) o provinciale se nella stessa regione l'attività è organizzata da un solo Comitato. Nelle regioni in cui sono attivi sia il circuito regionale sia il circuito provinciale, la partecipazione a entrambi è obbligatoria per poter accedere alla finale nazionale.

Gli Atleti dovranno presentarsi sull'area di gara con karategi bianco, pulito, con le maniche e i pantaloni non arrotolati. In accordo alle nuove regole WKF è vietato modificare il karategi (parte posteriore a coda d'anatra) ed è inoltre vietato battere i piedi sul tatami e le braccia/mani sul corpo (penalizzazioni e o squalifica).

Per tutte le categorie maschili solo fino a 10 anni, e per tutte le categorie femminili è permesso indossare sotto la giacca del Gi una maglietta bianca semplice.

Durante il **kata** l'Atleta può tenere indossati gli occhiali ed orecchini di dimensioni contenute.

Durante tutte le prove di **kumite** è vietato indossare anelli, orecchini, bracciali, catenelle, piercing anche se coperti da cerotti o fasciature, o altri oggetti che possano rappresentare pericolo per sé o per l'avversario. I capelli devono essere raccolti in una coda non lunga.



Nelle specialità di Kata a Coppia/Squadra si presenterà un solo kata, indipendentemente dal numero di iscritti.

Le categorie con 4 (quattro) o meno iscritti potranno essere annullate a giudizio dell'organizzazione e potranno essere accorpate alla categoria più prossima, con la possibilità che confluiscono in una categoria mista anche categorie previste solo maschili/femminili.

Note per iscrizione alla gara:

Le mezze cinture verranno inserite nella categoria inferiore (*nel modulo di iscrizione online segnalare la cintura inferiore, Es.nell'arancio-verde selezionare nel menu a tendina : cintura arancio*).

Kata a Coppia/Squadra: deve essere chiaramente comprensibile di quale coppia/squadra l'Atleta faccia parte e quindi per ciascun componente di una coppia o di una squadra deve essere indicato sul modulo online la lettera di riferimento della coppia o della squadra.

Es. Squadra A : Pippo, Paperino, Pluto; sul modulo di iscrizione va segnalato a fianco dei singoli nomi, nell'apposito campo per la squadra, la lettera "A".

Nel modulo online, si raccomanda di selezionare entrambi i campi della specialità (coppia o squadra + lettera)

Jiyu Kumite indiv (cat. peso): deve essere indicato sul modulo di iscrizione online per la categoria Jiyu Kumite indiv. Il peso effettivo dell'Atleta e non quello riferito alla categoria.

Nel modulo online, si raccomanda di selezionare entrambi i campi della specialità (jiyu kumite + peso effettivo)

specialità

<u>kata individuale</u>	
<u>kata a coppia</u>	chi si iscrive nella coppia non può iscriversi nella squadra e viceversa
<u>Kata a squadra</u>	

<u>Kihon ippon individuale</u>	
<u>jiyu ipon individuale</u>	chi si iscrive nel Kihon Ippon non può iscriversi nel jiyu ippon e viceversa
<u>jiyu kumite individuale</u>	

le casistiche sono:

1 kata individuale o 1 kumite individuale	1 specialità ind
1 kata individuale + 1 kumite individuale	2 specialità ind
1 kata individuale + 2 kumite individuali	3 specialità ind
1 specialità individuale + coppia	1 specialità ind + cop
1 specialità individuale + squadra	1 specialità ind + squ
2 specialità individuali + coppia	2 specialità ind + cop
2 specialità individuali + squadra	2 specialità ind + squ
3 specialità individuali + coppia	3 specialità ind + cop
3 specialità individuali + squadra	3 specialità ind + squ

PREMIAZIONI E CLASSIFICHE (Individuale e di Società)

Le premiazioni si svolgeranno sul tatami alla fine di ogni categoria. Ai primi classificati di ogni categoria verrà consegnato anche lo scudetto di campione nazionale. Le premiazioni saranno a cura dell'organizzazione.

	4 o più Atleti		3 Atleti	2 Atleti	1 Atleta
	<i>kata</i>	<i>kumite</i>			
1° classificato	10	10	7	5	3
2° classificato	7	7	5	3	
3° classificato	5	5 / 5	3		
4° classificato	3				

Nel **kata** (specialità: individuale, a coppia, a coppia integrato, a squadra, parakarate) verranno premiati i primi 4 classificati.

Nel **kumite** (kimon ippon, jiyu ippon, jiyu kumite individuale) verranno premiati i due finalisti, mentre i perdenti in semifinale contro i finalisti saranno classificati parimerito al 3° posto senza necessità di scontro diretto.

La classifica di Società verrà stilata attribuendo ad ogni Società la somma dei punti ottenuti dai propri Atleti / Coppie / Squadre, in base al piazzamento ottenuto (*vedere tabella sopra*).

Verranno premiate con un trofeo le prime 3 (tre) Società classificate.

Nei casi di parità nella classifica per Società, il miglior piazzamento verrà assegnato alla Società con il minor numero globale di prove effettuate.

LISTA DELLE CATEGORIE

saranno possibili accorpamenti e/divisioni

legenda : M+F = maschi e femmine insieme ; M-F = maschi e femmine separati

Kata Individuale

Classe	Età	Categoria	Divisione dei gradi
Bambini	anni 2017 e seguenti	M – F	Bianca / Gialla / Arancio / Verde-Blu-Marrone
Ragazzi	anni 2015 -2016	M - F	Bianca / Gialla / Arancio / Verde-Blu-Marrone
Esordienti	anni 2013 -2014	M - F	Bianca / Gialla-Arancio / Verde-Blu / Marrone-Nera
Cadetti	anni 2011 -2012	M - F	Bianca / Gialla-Arancio / Verde-Blu / Marrone-Nera
Junior	anni 2009 -2010	M + F M - F	Bianca / Gialla-Arancio / Verde-Blu / Marrone-Nera
Senior *	anni 1991 - 2008	M + F M - F	Bianca / Gialla-Arancio / Verde-Blu Marrone-Nera
Master	anni1990 e precedenti	M + F M - F	Bianca-Gialla-Arancio / Verde-Blu / Marrone-Nera

*separabile in Under 21 (anni da 2006 a 2008) e Senior (anni da 1991 a 2005)

Kata Parakarate

Classe	Età	Categoria	Disabilità
Parakarate Individuale	anni 2013 e seguenti	M + F	Categorie come da Regolamento Parakarate
Parakarate Individuale	anni 2012 e precedenti	M + F	Categorie come da Regolamento Parakarate

Kata a Coppia Integrato

Classe	Età	Categoria	Divisione
Coppia Integrato	anni 2013- 2019	M + F	Tutte le cinture
Coppia Integrato	anni 2012 e precedenti	M + F	Tutte le cinture

Kata a Coppia

Classe	Età	Categoria	Divisione dei gradi
Bambini	anni 2017 e seguenti	M + F	Bianca-Gialla-Arancio/ Verde-Blu-Marrone
Ragazzi/Esordienti	anni 2013 -2016	M + F	Bianca-Gialla-Arancio-Verde/ Blu-Marrone-Nera
Cadetti/Junior/Under 21	anni 2006 -2012	M + F	Bianca-Gialla-Arancio-Verde/ Blu-Marrone-Nera
Senior/Master	anni 2005 e precedenti	M + F	Bianca-Gialla-Arancio-Verde/ Blu-Marrone-Nera

Kata a Squadra

Classe	Età	Categoria	Divisione dei gradi
Bambini	anni 2017 e seguenti	M + F	Bianca-Gialla-Arancio/ Verde-Blu-Marrone
Ragazzi/Esordienti	anni 2013 -2016	M + F	Bianca-Gialla-Arancio-Verde/ Blu-Marrone-Nera
Cadetti/Junior/Under 21	anni 2006 -2012	M + F	Bianca-Gialla-Arancio-Verde/ Blu-Marrone-Nera
Senior/Master	anni 2005 e precedenti	M + F	Bianca-Gialla-Arancio-Verde/ Blu-Marrone-Nera

Kihon Ippon Kumite

Classe	Età	Categoria	Divisione dei gradi
Bambini	anni 2017 e seguenti	M + F	Bianca-Gialla-Arancio / Verde-Blu- Marrone
Ragazzi/Esordienti	anni 2013 -2016	M + F	Bianca-Gialla-Arancio / Verde-Blu- Marrone
Cadetti/Junior	anni 2009 -2012	M + F	Bianca-Gialla-Arancio-Verde
Senior/Master	anni 2008 e precedenti	M + F	Bianca-Gialla-Arancio-Verde

Jiyu Ippon Kumite

Classe	Età	Categoria	Divisione dei gradi
Ragazzi	anni 2015 -2016	M - F	Gialla-Arancio-Verde / Blu-Marrone-Nera
Esordienti	anni 2013 -2014	M - F	Gialla-Arancio-Verde / Blu-Marrone-Nera
Cadetti	anni 2011 -2012	M - F	Gialla-Arancio-Verde / Blu-Marrone-Nera
Junior	anni 2009 -2010	M - F	Gialla-Arancio-Verde / Blu-Marrone-Nera
Senior	anni 1991 - 2008	M - F	Gialla-Arancio-Verde / Blu-Marrone-Nera
Master	anni 1990 e precedenti	M - F	Gialla-Arancio-Verde / Blu-Marrone-Nera

Jiyu Kumite Individuale – Cat Peso

Classe	Età	Categoria	Divisione dei gradi	Peso
Ragazzi	anni 2015 -2016	M - F	Gialla-Arancio-Verde-Blu-Marrone-Nera	Indicare il peso effettivo nel portale all' atto dell' iscrizione
Esordienti	anni 2013 -2014	M - F	Gialla-Arancio-Verde-Blu-Marrone-Nera	
Cadetti	anni 2011 -2012	M - F	Gialla-Arancio-Verde-Blu-Marrone-Nera	
Junior	anni 2009 -2010	M - F	Gialla-Arancio-Verde-Blu-Marrone-Nera	
Senior *	anni 1991 - 2008	M - F	Gialla-Arancio-Verde-Blu-Marrone-Nera	
Master	anni 1981 ... 1990	M - F	Gialla-Arancio-Verde-Blu-Marrone-Nera	

*separabile in Under 21 (anni da 2006 a 2008) e Senior (anni da 1991 a 2005)